

ÜBER UNS

Wir bereiten seit mehr als 20 Jahren Fachkräfte aus dem psychosozialen Bereich und Therapeut:innen mit großem Erfolg auf die Psychotherapeutische Heilpraktiker:innenprüfung vor.

Wir gestalten eine fundierte, umfassende und lebendige Wissensvermittlung über die psychiatrischen Erkrankungen, deren Erscheinungsbilder, Ursachen, Dynamiken und Folgen sowie über die theoretischen und praktischen Grundlagen der psychotherapeutischen Arbeit im Allgemeinen.

Unser Schwerpunkt liegt dabei auf den Forschungsgebieten der Psychotraumatologie und Bindungsforschung. Viele Studien belegen seit den 90er Jahren, dass es einen deutlichen Zusammenhang zwischen psychischen Erkrankungen und unverarbeiteten traumatischen Erfahrungen und/oder schwierigen Bindungserfahrungen in der (frühen) Kindheit und/oder sogar im Leben der Eltern gibt.

Wir vermitteln das umfangreiche psychiatrische Wissen sehr strukturiert und anschaulich mit viel Freude und Humor und filmischen Fallbeispielen. Das regelmäßige Wiederholen gibt hilfreichen Raum für Fragen, und das individuelle Coaching der Teilnehmerinnen und Teilnehmer hilft bei der Klärung der eigenen therapeutischen Profession.

Neben der Vorbereitung auf die Psychotherapeutische Heilpraktikerprüfung funktioniert diese Weiterbildung auch unabhängig von der Prüfung als komplexe Vermittlung der gesamten psychischen Erkrankungen bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen – deren Ursachen, Symptome, Verlaufsformen und Behandlungsmöglichkeiten – und richtet sich somit an all diejenigen, die im psychosozialen Bereich tätig sind und sich entsprechend weiterqualifizieren möchten.



Fortbildungen
Supervision
Beratung

fortschritte Hamburg

Jessika Distelmeyer

Lerchenstr. 28a
22767 Hamburg

Tel.: 040 / 87 50 44 69

Web: fortschritte-hamburg.de

E-Mail: info@fortschritte-hamburg.de



Weitere Fortbildungen, Weiterbildungen sowie Aktualisierungen, detailliertere Infos zu den Modulen und Anmeldung:
fortschritte-hamburg.de

Nutzen Sie auch gern unser vielfältiges Angebot an **Inhouse-Fortbildungen** und **Supervision**. (**LIVE** oder **ONLINE**)



Wir sind zertifiziertes Mitglied von **Weiterbildung Hamburg e.V.**

Fortbildungen · Supervision · Beratung

WEITERBILDUNG 18 TERMINE
LIVE-WEBINARE · ONLINE-KURSE

START
APRIL 2025/26
OKTOBER 2025/26

Qualifizierung in
Klinischer Psychologie

Ausbildung/Prüfungsvorbereitung:
Traumasensible:r Heilpraktiker:in
Psychotherapie

Besonderer Schwerpunkt:
Psychotraumatologie und Bindungsforschung

FOLGEN SIE UNS!



fortschritte-hamburg.de

✉ info@fortschritte-hamburg.de

☎ 040 / 87 50 44 69

Qualifizierung in Klinischer Psychologie

Ausbildung/Prüfungsvorbereitung: Traumasensible:r Heilpraktiker:in Psychotherapie

Besonderer Schwerpunkt:
Psychotraumatologie und Bindungsforschung

ZIELGRUPPE

- (Angehende) Therapeut:innen, die bereits eine psychotherapeutische Ausbildung haben (oder sich in einer befinden) und die notwendige Zulassung brauchen, um die heilkundliche Psychotherapie ausüben zu dürfen.
- Mitarbeiter:innen aus dem psychosozialen Bereich, die sich über den Bereich der psychischen/psychiatrischen Erkrankungen fortbilden möchten.
- Coaches, die sich über den Bereich der psychischen Erkrankungen fortbilden und/oder auch psychotherapeutisch arbeiten möchten.
- Menschen aus anderen Berufsfeldern, die sich längerfristig umorientieren möchten und den Kurs als Einstieg in das psychotherapeutische Arbeitsfeld nutzen möchten.

KONZEPTION UND LEITUNG

Jessica Distelmeyer · geb. 1973

Psychotherapeutische Heilpraktikerin
Fachberaterin für Psychotraumatologie



- In eigener psychotherapeutischer Praxis tätig seit 2002
- ECP-Zertifikat
- Inhaberin von fortschritte Hamburg seit 2009
- Dozentin für Klinische Psychologie und Psychotraumatologie an verschiedenen Einrichtungen, Schulen und Instituten seit 2003
- Sozialpädagogische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen (1999-2002)
- Hauptamtliche Mitarbeiterin Frauenberatungsstelle/Frauennotruf (2003-2009)

INHALTE UND THEMEN

- Grundlagen und Grundbegriffe der Tiefenpsychologie, Psychiatrie und Psychotherapie
- Grundlagen der Bindungstheorie und Bindungsforschung
- Basisqualifikation Psychotraumatologie (zertifiziert durch GPTG)
- Neurotische Störungen: Angststörungen, Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen und Dysfunktionale Persönlichkeitsmuster
- Dissoziative Störungen, (Komplexe) Posttraumatische Belastungsstörung
- Schizophrenien
- Affektive Störungen
- Hirnorganische Störungen
- Psychosomatik und Somatoforme Störungen
- Essstörungen
- Suchtmittelabhängigkeit
- ADHS
- Autismus-Spektrum-Störungen
- Suizidalität Krisenintervention
- Gesetzliche Bestimmungen und Pflichten
- Therapie mit Psychopharmaka
- Erstgespräch, Anamnese und Diagnostik, Umgang mit dem ICD 10
- Coaching bezüglich der eigenen psychotherapeutischen Methode
- Mündliche und schriftliche Prüfungssimulation

i Die Kurse finden **ONLINE / ALS LIVE-WEBINARE** statt. **Alle Vortragsteile werden aufgezeichnet** und die 16 Lehrvideos sind bis 4 Wochen nach Ende der Weiterbildung zur Ansicht freigegeben!

i **ZUSATZQUALIFIKATION:**
Das in dieser Weiterbildung enthaltene Modul „Basisqualifikation Psychotraumatologie“ ist von der **GPTG** (Gesellschaft für Psychotraumatologie, Traumatherapie und Gewaltforschung) zertifiziert.

UMFANG · TERMINE · KOSTEN

UMFANG DER WEITERBILDUNG

18 Termine à 3,5 Zeitstunden

- Insgesamt 63 Zeitstunden oder 84 Stunden à 45 min.
- Dauer ca. 5 – 6 Monate
- Dienstagabendkurs: 17:30 Uhr – 21.00 Uhr
- Donnerstagvormittagkurs: 9:30 Uhr – 13:00 Uhr
- Die Kurse starten jedes Jahr im April und Oktober.

INFOABENDE

Es finden online regelmäßige Infoveranstaltungen statt. Termine finden Sie auf fortschritte-hamburg.de. Teilnahme an einem Probeunterricht jederzeit möglich! Fragen sie uns gerne!

KURS-START APRIL UND OKTOBER 2025/2026

LIVE-WEBINAR / ONLINE-KURS · jeweils 18 Termine à 3,5 Zeitstunden

- | | | |
|---|------------------|---------------------------------------|
| 1 | 8. April 2025 | ▪ dienstags ... 17:30 Uhr – 21:00 Uhr |
| 2 | 10. April 2025 | ▪ donnerstags .. 9:30 Uhr – 13:00 Uhr |
| 3 | 14. Oktober 2025 | ▪ dienstags ... 17:30 Uhr – 21:00 Uhr |
| 4 | 16. Oktober 2025 | ▪ donnerstags .. 9:30 Uhr – 13:00 Uhr |
| 5 | 7. April 2026 | ▪ dienstags ... 17:30 Uhr – 21:00 Uhr |
| 6 | 9. April 2026 | ▪ donnerstags .. 9:30 Uhr – 13:00 Uhr |
| 7 | 13. Oktober 2026 | ▪ dienstags ... 17:30 Uhr – 21:00 Uhr |
| 8 | 15. Oktober 2026 | ▪ donnerstags .. 9:30 Uhr – 13:00 Uhr |

KOSTEN

1.450,- €

- 18 Ausbildungstage à 3,5 Zeitstunden (insgesamt 63 Zeitstunden bzw. 84 Unterrichtsstunden à 45 Min.)
- inkl. Skript und weiteren Unterrichtsmaterialien
- i** Ratenzahlung möglich

Anmeldung und weitere Infos:
fortschritte-hamburg.de

