

PROGRAMM 2026 (Auszug)

FORTBILDUNGEN **LIVE in Präsenzform** und **ONLINE**

- Heike Gattnar: Somatic Experiencing (SE) – nach Dr. Peter Levine **ONLINE**
30.01. - 01.02.2026
- Jessica Distelmeyer: Praxisgründung für (angehende) Heilpraktiker:innen für Psychotherapie **ONLINE**
13.02.2026
- Sina Hulten: Trauma und Persönlichkeitsstörungen – Beziehungsstörungen durch chronische Traumatisierung **ONLINE**
20./21.02.2026
- Sven Steffes-Holländer: Vom Schmerz zur Härte – Trauma als Ursprung von Ausgrenzung und Radikalisierung **ONLINE**
27.02.2026
9:00 - 12:30 Uhr
- Sina Hulten: Therapie mit mehr als einem „Ich“: Diagnostik und Behandlung struktureller Dissoziation im Enaktiven Ansatz nach Ellert Nijenhuis **ONLINE**
06.03.2026
- Dr. Jochen Peichl: Der „Bambi-Reflex“ (Fawn-reaction) als Folge von emotionaler/psychischer Vernachlässigung und Missbrauch **ONLINE**
16.03.2026
9:00 - 14:00 Uhr
- Jessica Distelmeyer: Basisqualifikation Psycho-traumatologie (zertifiziert durch GPTG) inklusive Einführung in die Bindungstheorie **ONLINE**
19./20.03.2026
- Heike Gattnar: Das Echo der Vergangenheit – Transgenerationale Traumatisierung **LIVE**
10. - 12.04.2026
- Suzette Boon, PhD (NL): Die Bewältigung von Herausforderungen bei der Behandlung von Klient:innen mit komplexen dissoziativen Störungen **ONLINE**
24./25.04.2026
- Jessica Distelmeyer: Traumatischer Stress und die Auswirkungen für die Helfenden **ONLINE**
04.05.2026
- Ellert Nijenhuis, PhD (NL): Aufbauseminar: Protokolle, Leitlinien und Tanzen innerhalb der Enaktiven Traumatherapie **HYBRID / BRÜSSEL** oder **ONLINE**
19./20.06.2026
- Jessica Distelmeyer: Die Macht und Kraft der Bindung – Einführung in die Bindungstheorie und Relevanz für Beratung und Therapie **ONLINE**
04.09.2026
9:00 - 16:00 Uhr
- Sandra Baita: Wo alles beginnt: Die Entwicklung der traumatischen Dissoziation vom Kindesalter bis zum Erwachsenenalter verstehen **ONLINE**
10./11.09.2026
je 15:00 - 19:00 Uhr
- Gudrun Löhner/Jessika Distelmeyer: „Wir brauchen mehr schöne Geschichten“ – Ressourcenaktivierung und Selbstwertstärkung durch kreatives Schreiben **LIVE**
25.09.2026
13 - 19 Uhr

PROGRAMM 2026 (Auszug - Seite 2)

FORTBILDUNGEN **LIVE in Präsenzform** und **ONLINE**

- **Jessika Distelmeyer: Beziehungsgewalt – Dynamiken, Folgen und Interventionen** **ONLINE**
09.10.2026
- **Ellert Nijenhuis, PhD (NL): Aufbauseminar: Verlangen und Streben von Traumatherapeut:innen bezüglich fragiler und kontrollierender dissoziativer Agenzien** **HYBRID / BRÜSSEL**
oder **ONLINE**
06./07.11.2026
- **Melanie Büttner: Basiskurs Trauma und Sexualität** **ONLINE**
13./14.11.2026
- **Jessika Distelmeyer: Basisqualifikation Psycho-traumatologie (zertifiziert durch GPTG) inklusive Einführung in die Bindungstheorie** **ONLINE**
03./04.12.2026

WEITERBILDUNGEN **LIVE in Präsenzform** und **ONLINE**

- **Jessika Distelmeyer: Weiterbildung in Klinischer Psychologie / Ausbildung zur:zum Traumasensiblen Heilpraktiker:in für Psychotherapie (Schwerpunkt Psychotraumatologie und Bindungsforschung)** **ONLINE**
Start 07.04.2026 - Di. 17:30 - 21 Uhr / Start 09.04.2026 - Do. 9:30 - 13 Uhr
Start 13.10.2026 - Di. 17:30 - 21 Uhr / Start 15.10.2026 - Do. 9:30 - 13 Uhr
- **Janina Fisher, PhD (USA): Trauma-Informed Stabilization Treatment (TIST) Level I – Heilung der fragmentierten Selbstanteile** **ONLINE**
Start 09.04.2026
▪ 6 Module à 2 Stunden ▪
- **Ellert Nijenhuis, PhD (NL), Sina Hulten und Dr. Christoph Scherer: Enaktive Traumatherapie** **HYBRID / BRÜSSEL**
oder **ONLINE**
Start 04. - 06.06.2026 ▪ 3 Module ▪
- **Janina Fisher, PhD (USA): Trauma-Informed Stabilization Treatment (TIST) Level II – Aufbaukurs** **ONLINE**
Start 01.10.2026
▪ 5 Module à 3 Stunden ▪



Wir sind zertifiziertes Mitglied von **Weiterbildung Hamburg e.V.**

Nutzen Sie auch gern unser vielfältiges Angebot an **Inhouse-Fortbildungen** und **Supervision**. (**LIVE** oder **ONLINE**)

Weitere Vorträge, Fortbildungen sowie Aktualisierungen, genauere Infos und Anmeldung:

fortschritte-hamburg.de

Lerchenstr. 28a · 22767 Hamburg

☎ **040 / 87 50 44 69**

✉ **info@fortschritte-hamburg.de**

