

Curriculum Psychotraumatherapie

BASISAUSBILDUNG TRAUMATHERAPIE

WEITERBILDUNG IN 7 MODULEN

Start: 19./20. März 2027

LIVE IN HAMBURG und ONLINE

In dieser Basisausbildung lernen Sie, Traumafolgestörungen sicher zu erkennen, differenzialdiagnostisch einzuordnen und mit einem integrativen, ressourcenorientierten Ansatz zu behandeln. Der Schwerpunkt liegt auf der Verbindung von Stabilisierung, Beziehungsgestaltung und schrittweiser Traumabearbeitung – praxisnah, lebendig und auf dem aktuellen Stand der Forschung.

Das methodische Hauptverfahren ist das aus dem EMDR entwickelte BRAINSPOTTING. Weitere traumatherapeutische Ansätze und Verfahren wie EMDR, DBT, Screen-/Bildschirmtechnik und die Arbeit mit Ego-States und inneren Anteilen werden in einer jeweils kurzen Einführung ebenfalls vorgestellt.

Diese Weiterbildung richtet sich sowohl an psychologische Psychotherapeut:innen wie an Heilpraktiker:innen für Psychotherapie.

Traumatische Erfahrungen hinterlassen tiefe Spuren – in der Psyche, im Körper und in den Beziehungen der Betroffenen. Eine wirksame Traumatherapie braucht fundiertes Wissen, praxisnahe Methoden und eine klare therapeutische Haltung. Dieses Curriculum vermittelt beides: theoretische Tiefe und unmittelbar anwendbare Kompetenzen.

KOSTEN

- 17 Ausbildungstage mit insges. 153 Unterrichtseinheiten à 45 Min. (exkl. Pausen) | 7 Module + Online-Supervision + Abschlussgespräch (142,5 Zeitstunden inklusive sinnvoll pädagogischer Pausen + Online-Supervision + Abschlussgespräch) **3.750,- € / Early Bird 3.500,- €**
- Ratenzahlung möglich **8 Raten à 475,- € (3.800,- € inkl. 50,- € Verwaltungsgebühr)**
- Es entstehen zusätzliche Kosten für das abschließende Supervisionsgespräch (1,5 Std.) und die Sichtung der eingereichten Fälle. **280,- €**
- Ausstellung des Zertifikats durch GPTG e.V. **40,- €**



BILDUNGSGUTSCHEINE
KÖNNEN EINGEREICHT WERDEN.



fortschritte Hamburg

Lerchenstr. 28a
22767 Hamburg

Tel.: 040 / 87 50 44 69

Web: fortschritte-hamburg.de

E-Mail: info@fortschritte-hamburg.de

Veranstaltungsort DER LIVE-MODULE

pro familia Landesverband Hamburg e.V.

Seewartenstr. 10 - Haus 1
20459 Hamburg



Weitere Fortbildungen, Weiterbildungen
sowie Aktualisierungen, detailliertere Infos
zu den Modulen und Anmeldung:
fortschritte-hamburg.de

Nutzen Sie auch gern unser vielfältiges Angebot an
Inhouse-Fortbildungen und **Supervision**. (LIVE oder ONLINE)



Wir sind zertifiziertes Mitglied von
Weiterbildung Hamburg e.V.

Titelbild: ©dango - stock.adobe.com

FOLGEN SIE UNS!



Fortbildungen · Supervision · Beratung

Curriculum Psychotraumatherapie

BASISAUSBILDUNG TRAUMATHERAPIE

WEITERBILDUNG IN 7 MODULEN

Start: 19./20. März 2027

LIVE IN HAMBURG und ONLINE

fortschritte-hamburg.de

✉ info@fortschritte-hamburg.de

☎ 040 / 87 50 44 69

Curriculum Psychotraumatherapie

BASISAUSBILDUNG TRAUMATHERAPIE

WEITERBILDUNG IN 7 MODULEN
Start: 19./20. März 2027

AUFBAU UND INHALTE

- 7 Module (plus Supervision/Abschlussgespräch)
- **4 LIVE-MODULE** und **3 ONLINE-MODULE**
- 17 Tage
- 153 Unterrichtseinheiten

ZIELGRUPPE

- Psychologische und ärztliche Psychotherapeut:innen
- Heilpraktiker:innen für Psychotherapie
- Psychologische Berater:innen / Coaches mit psychotherapeutischer Grundausbildung
- Therapeut:innen aus dem psychosozialen Bereich, die ihre Traumakompetenz vertiefen möchten

Zertifikate von fortschritte Hamburg und seitens der GPTG (Gesellschaft für Psychotraumatologie, Traumatherapie und Gewaltforschung) möglich.

VERANSTALTUNGSORT DER LIVE-MODULE

pro familia Landesverband Hamburg e.V.
Seewartenstr. 10 - Haus 1
20459 Hamburg

Diese Weiterbildung ist von der
Psychotherapeutenkammer Hamburg mit
166 Fortbildungspunkten akkreditiert!

Anmeldung und weitere Infos:
fortschritte-hamburg.de

MODUL 1 ONLINE

19./20. März 2027
Fr. 9:30 - 18:00 Uhr · Sa. 9:30 - 17:30 Uhr

Basisqualifikation Psychotraumatologie,
Stabilisierung und Selbstfürsorge
Referentin: Jessika Distelmeyer

18 UE

MODUL 2 ONLINE

16./17. April 2027
Fr. 9:30 - 18:00 Uhr · Sa. 9:30 - 17:30 Uhr

Diagnostik der Traumafolgestörungen
und Stabilisierung Teil II
Referentinnen: Sina Hulten und Jessika Distelmeyer

18 UE

MODUL 3 LIVE / ONLINE

10.-12. Juni 2027
Do. 10:00 - 19:00 Uhr · Fr. 9:00 - 18:00 Uhr · Sa. 9:00 - 18:00 Uhr (live)
15. Juni 2027: Reflektierendes Team 16:30 - 19:00 (online)
22. Juni 2027: Nachbesprechung 16:00 - 17:30 (online)

Brainspotting · Phase I
Referentin: Monika Baumann

28 UE + 5 UE Supervision

MODUL 4 LIVE / ONLINE

26.-28. August 2027
Do. 10:00 - 19:00 Uhr · Fr. 9:00 - 18:00 Uhr · Sa. 9:00 - 18:00 Uhr (live)
9. September 2027: Nachbesprechung 16:00 - 17:30 (online)
20. September 2027: Reflektierendes Team 16:30 - 19:00 (online)

Brainspotting · Phase II
Referentin: Monika Baumann

28 UE + 5 UE Supervision

MODUL 5 ONLINE

24./25. September 2027
Fr. 15:30 - 19:30 Uhr · Sa. 9:30 - 17:00 Uhr

Akuttrauma und Krisenintervention
Referentinn: Nina Satya Paulsen

13 UE

MODUL 6 LIVE

26.-28. November 2027
Fr. 12:00 - 19:00 Uhr · Sa. 9:30 - 18:00 Uhr · So. 9:00 - 16:00 Uhr

Traumatherapeutische Methodenvielfalt
– EMDR, DBT, EGO STATES etc.

24 UE

Referent/-in: Patric Tavanti und Jessika Distelmeyer

MODUL 7 LIVE

28./29. Januar 2028
Fr. 12:00 - 18:00 Uhr · Sa. 9:30 - 17:00 Uhr

Transfer in die Praxis und Supervision

14 UE

Referentinnen: Jessika Distelmeyer und Monika Baumann

SUPERVISION UND ABSCHLUSSGESPRÄCH

LIVE oder ONLINE

insges. 1,5 Stunden

Zusätzlich vereinbart jede:r Teilnehmer:in ein
Abschlussgespräch samt Supervision mit
einem:einer Referent:in der Weiterbildung über
mindestens zwei Fälle einschließlich der Diagnostik.
Diese abschließende Supervision wird stichpunktartig von
einem:einer der Referent:innen protokolliert.

2 UE

REFERENT:INNEN



Jessika Distelmeyer
Heilpraktikerin für Psychotherapie
ECP-Zertifikat



Patric Tavanti
Heilpraktiker für
Psychotherapie



Nina Satya Paulsen
Psychologische
Psychotherapeutin



Monika Baumann
Psychologin
Leitung Brainspotting Austria



Sina Hulten
Psychologische
Psychotherapeutin