

fortschritte Hamburg: Grundlagen der Gesprächstherapie

tiefenpsychologisch-traumasensibel-systemisch

Dozentinnen: Jessika Distelmeyer (Leitung und Hauptreferentin) und Angelique Abeling-Hinn

Start: 09. Februar 2018 | 7 Weiterbildungstage

Weiterbildung - Nr. W 54

Inhalte der Weiterbildung

Diese Weiterbildung richtet sich an Heilpraktiker_innen für Psychotherapie, Coaches und psychosoziale Fachkräfte, die grundlegende theoretische und praktische Kenntnisse der gesprächstherapeutischen Begleitung erwerben und/oder den eigenen (psycho)therapeutischen Methodenköffer erweitern möchten.

Neben den theoretischen Einführungen in die Grundlagen der Tiefenpsychologie, Systemischen Therapie und Traumaberatung/Traumatherapie, werden viele Fragetechniken, Übungen und Tools vorgestellt und in Kleingruppen erprobt.

Eigene Fälle können selbstverständlich mit eingebracht werden.

Block 1: 09.02.2018/ 13.30 – 20.00h

(Jessika Distelmeyer)

Einführung in die Kommunikationspsychologie und allgemeine Gesprächsführung

- Die 5 Axiome der menschlichen Kommunikation von Paul Watzlawick
- Das Kommunikationsquadrat/ 4-Seiten-Modell von Friedemann Schulz von Thun
- Methodische Grundsätze der Gesprächsführung, wie z.B. Aktives Zuhören (Paraphrasieren, Verbalisieren, Zusammenfassen) „Spiegeln“ und nondirektive (im Unterschied zu direkter) Gesprächsführung
- kurze Einführung in die zentralen Elemente und die Haltung der Klientenzentrierten Gesprächsführung nach Carl Rogers
- Grenzwahrende Kommunikation und hilfreiche Konfrontation
- Offene und geschlossene Fragestellungen: wann ist was hilfreich?
- Erproben anhand von Rollenspielen

Block 2: 02.03.2018/ 13.30 – 20.00h

(Jessika Distelmeyer)

Grundlagen der Tiefenpsychologie und Kontexte der Gesprächstherapie

- Grundlagen der Tiefenpsychologie
- Die Therapeutische Beziehung: Rollenverständnis von Therapeut_in/Berater_in - Klient_in - Aspekte von Macht und einem „hierarchischen Gefälle“ und die Bedeutung von Ethikrichtlinien; Umgang mit der Übertragungsdynamik
- Einfluss von Gender und Geschlechterrollen
- Der kulturelle Kontext von Beratung und Therapie (Kultursensible Kommunikation)
- Erproben anhand von Rollenspielen

**Block 3: 23.03-24.03.2018/ 13.30 – 20.00h und 10.00 – 16.30h
(Angelique Abeling-Hinn)**

Systemische Gesprächsführung

Systemische Gesprächsführung unterscheidet sich durch ihre ungewöhnliche, nicht alltägliche und vor allem differenzierte Fragetechnik.

Systemisches Grundverständnis: Allparteilichkeit, Neugier und Respekt.

Schaffen brauchbarer Wirklichkeiten anstatt „objektiver“ Wahrheiten

Ressourcen-, Ziel- und Lösungsorientiertheit statt Problembezogenheit und Ursachen- und Schuldsuche

Kennenlernen und Einüben unterschiedlicher systemischer Methoden.

Auftragsklärung (ist die halbe Miete) und die „Wunderfrage“

Hypothesenbildung

zirkuläres Fragen

Reframing

Arbeiten mit Metaphern

Rituale

Hausaufgaben, Schlussintervention

Genogrammarbeit

von der Genogrammarbeit zur Strukturaufstellung, systemische Arbeit mit Figuren

**Block 4: 20.04.2018/ 13.30 – 20.00h
(Jessika Distelmeyer)**

Rahmenbedingungen der Gesprächstherapie:

- Führen eines Erstgesprächs
- Prozess der Anamnese
- Diagnostik
- Krisenintervention
- Erproben anhand von Rollenspielen

**Block 5: 25.-26.05.2018/ 13.30 – 20.00h und 10.00 – 16.30h
(Jessika Distelmeyer)**

Traumatasensibilität

- Grundlagen der Psychotraumatologie und Traumatheorie
- Grundlagen und Grundsätze der Traumafachberatung und Traumatherapie
- Ressourcenorientierte und stabilisierende Übungen, Tools und Fragetechniken
- Erproben anhand von Rollenspielen

Zielgruppe

Diese Weiterbildung richtet sich an Heilpraktiker_innen für Psychotherapie, Coaches und psychosoziale Fachkräfte, die grundlegende theoretische und praktische Kenntnisse der geschlechtstherapeutischen Begleitung erwerben und/oder den eigenen (psycho)therapeutischen Methodenköffer erweitern möchten.

Alle Termine im Überblick

7 Weiterbildungstage in 5 Blöcken

Block 1: 09.02.2018/ 13.30 – 20.00h

Block 2: 02.03.2018/ 13.30 – 20.00h

Block 3: 23.03-24.03.2018/ 13.30 – 20.00h und 10.00 – 16.30h

Block 4: 20.04.2018/ 13.30 – 20.00h

Block 5: 25.-26.05.2018/ 13.30 – 20.00h und 10.00 – 16.30h

Kosten

7 Ausbildungstage kosten nach Eingang der Rechnung 840,00 Euro - mit Ratenzahlung 880,00 Euro.

Diese Anmeldung ist verbindlich und obliegt den Rücktrittbedingungen.

Bitte lesen Sie die Teilnahmebedingungen.

Nach Ihrer schriftlichen unterschriebenen Anmeldung per Post erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Veranstaltungsort

Buddhistisches Zentrum Hamburg

Thadenstraße 79, 22767 Hamburg

www.buddhismus-nord.de

Referentinnen

Jessika Distelmeyer

Angelique Abeling-Hinn